

return **to sports**

ZERTIFIZIERTER
PRÄVENTIOSKURS

VOLLST. ODER ANTEILIGE KOSTENÜBERNAHME DER
KRANKENKASSE



Ganzkörpertraining

**immer Montags ab 5.10, 8x60 Minuten, online,
16:30-17:30 Uhr**

- für Frauen, Schwangere und Frauen nach dem Rückbildungskurs
- Aufnahme erhältlich bei Krankheit oä
- mit Theraband (lang) und Overball
- wenn du parallel den Powerkurs besuchst erhältst du -30% auf diesen

Anmeldung und Infos:

**annika-hebamme@web.de oder
annika-hebamme.com**