

Rückbildungs- kurs



8x75 Minuten, online

100% Übernahme der Krankenkasse

Aufnahme erhältlich bei Krankheit o.ä.

1. Mittwoch 11.11(11:30-12:45 Uhr)
2. Mittwoch 18.11(11:30-12:45 Uhr)
3. Mittwoch 25.11 (11:30-12:45 Uhr)
4. Mittwoch 2.12 (11:30-12:45 Uhr)
5. Mittwoch 9.12 (11:30-12:45 Uhr)
6. Mittwoch 16.12 (11:30-12:45 Uhr)
7. Mittwoch 23.12 (11:30-12:45 Uhr)
8. Dienstag 29.12 (9:00-10:15 Uhr)

Wir brauchen einen Over/Pilatesball
(DM ca. 23cm)

Anmeldung unter
annika-hebamme@web.de

ANNIKA HOSS
ANNIKA-HEBAMME.COM

HEBAMME
BECKENBODENTRAINERIN
FEMALE FITNESS PERFORMANCE COACH