

Rückbildungs- kurs

8x75 Minuten, online

Übernahme der Krankenkasse



1. Montag 5.10 (9:00-10:15 Uhr)
2. Mittwoch 7.10 (9:00-10:15 Uhr)
3. Montag 12.10 (9:00-10:15 Uhr)
4. Mittwoch 14.10 (9:00-10:15 Uhr)
5. Mittwoch 21.10 (11:30-12:45 Uhr)
6. Mittwoch 28.10 (11:30-12:45 Uhr)
7. Mittwoch 4.11 (11:30-12:45 Uhr)
8. Mittwoch 11.11 (11:30-12:45 Uhr)

Aufnahme erhältlich bei Krankheit oä.

Anmeldung unter annika-hebamme@web.de

**Wir brauchen einen Over/Pilatesball
(DM ca. 23cm)**

ANNIKA HOSS
ANNIKA-HEBAMME.COM

HEBAMME
BECKENBODENTRAINERIN
FEMALE FITNESS PERFORMANCE COACH