

Power Kurs

**GANZKÖRPERTRAINING
FÜR ALLE FRAUEN DIE SICH
GERNE AUSPOWERN**



**4x45 Minuten, 48€ + 1 Aufzeichnung for free,
online, 20-20:45 Uhr**

**5.11, 18.11, 25.11, 1.12
on demand möglich**

- kostenlose Schnupperstunde
- entscheide danach selbst, ob du weiter trainieren magst
- mit Theraband (lang) und Overball
- bringe eine Freundin mit und erhalte -50%

Anmeldung und Infos:

**annika-hebamme@web.de oder
annika-hebamme.com**

INSTAGRAM: ANNIKA.RUMMEL.HEBAMME